



Senioreiden pöydässä -hanke järjestää Turun alueella syksyisiä sieniretkiä.

Senioreiden pöydässä -tilaisuuksien kohderyhmänä on turkulainen senioriväestö lähipiireineen.

Lähde siis mukaan syksyiseen luontoon. Muistathan ottaa sieniretkille mukaan sään mukainen varustus, korin, sienestysvälineet, hyvät jalkineet.

Tilaisuudessa tunnistetaan tutuimmat ruokasienet, tehdään pieni sienikävely sekä tunnistetaan saalis. Osallistujat saavat mukaansa sienivihkosen tulevia sieniretkiä varten.

Ilmoittaudu johonkin seuraavista sieniretkistä

ma 16.9. klo 13–14.30 Teräsrautela, Länsi1 ostoskeskuksen Metsäkyläntien viereinen P-alue

ke 18.9. klo 13–14.30 Hirvensalo, Väinö Aaltosen koulun edustan P-alue

ma 23.9. klo 10–11.30 Oriketo, Polttolaitoksenkatu, Orikedon kuntoradan P-alue

ma 30.9. klo 10–11.30 Teräsrautela, Länsi1 ostoskeskuksen Metsäkyläntien viereinen P-alue

ke 2.10. klo 10–11.30 Impivaaran levähdyspaikka, laavu, Kurrapolku 15

Ilmoittaudu viimeistään 2 arkipäivää ennen tilaisuutta.

Senioreiden pöydässä tilaisuuksien tavoitteena on senioreiden ravitsemustietouden päivittäminen ja kasvattaminen. Yhteisöllisyyden ja mielen hyvinvoinnin lisääminen ruokatyöpajoissa ja luontoretkien avulla.

Senioreiden pöydässä -toteutus saa rahoitusta Turun kaupungille luovutettujen kuolinpesien ja sosiaalirahaston tuotoista.

Lisätietoja: Mari Mäenpää, mari.maenpaa@maajakotitalousnaiset.fi, p. 050 60369 Länsi-Suomen maa- ja kotitalousnaiset

#turkutekeehyvää

<https://www.maajakotitalousnaiset.fi/tapahtumat>

<https://www.maajakotitalousnaiset.fi/tapahtumat/senioreiden-sieniretket-turussa>