



Lähikala mukaan Lähiruokapäivään!

Ohjelma

- Kuinka mukaan Lähiruokapäivään, Mervi Tiermas, Oulun Maa- ja kotitalousnaiset
- Rahoituksen hakeminen tapahtumajärjestelyihin, Mikko Tenhunen, kalatalousaktivaattori, Perämeren rannikon Kalaleader
- Kysymyksiä ja keskustelua

Kuva: Laura Riihelä





MAA- JA
KOTITALOUSNAISET

Lähikala mukaan Lähiruokapäivään!

Info 14.8.2024

Mervi Tiermas, Oulun Maa- ja kotitalousnaiset, Lähikalaa lautaselle -hanke





Kuva: Laura Riihelä

Sisältö

Lähihuokapäivä

- Kuka voi osallistua ja miten
- Lähihuokapäivän materiaalit
- Lähikala-aiheiset materiaalit ja markkinointi



Kuva: Laura Riihelä

Lähikalaa lautaselle Hanketiedot

Hankeaika: 1.3.2023-31.12.2024

Toiminta-alue: Perämeren rannikon Kalaleaderin toiminta-alue (Tornio, Kemi, Simo, Ii, Oulu, Hailuoto, Lumijoki, Liminka, Siikajoki, Raahе, Pyhäjoki, Kalajoki, Kokkola)

Hallinnoija: Oulun Maa- ja kotitalousnaiset/ProAgria Oulu

Rahoitus: 114 426,94 € Euroopan meri- ja kalatalousrahasto (Perämeren rannikon Kalaleader), Lapin ELY-keskus



Hanketiedot

Ammattilaisille suunnattujen toimenpiteiden tavoitteet:

1. Tehdä markkinaselvitystä lähikalan kysynnästä ja tarjonnasta Perämeren kalatalousalueella.
2. Edistää lähikalan ja erityisesti vajaasti hyödynnettyjen kalalajien käyttöä ammattikeittiöissä ja valmisruokateollisuudessa.
3. Kalastajien, kala-alan jalostajien, ammattikeittiöiden ja elintarvikeyritysten yhteistyön kehittäminen ja uusien kalatuotteiden tuotekehityksen aktivoiminen.

Kuluttajille ja nuorille suunnattujen toimenpiteiden tavoitteet:

1. Lisätä lähikalan näkyvyyttä ja tuoda esiin kalastajia ja kala-alantoimijoita lähiruoan tuottajina.
2. Lisätä nuorten tietoisuutta lähikalasta ja kala-alan koulutusmahdollisuuksista.
3. Nimisuojan hakeminen karisiialle tunnettuuden ja markkinoinnin tueksi.



Kuva: Laura Riihelä

Tulossa

Pelasta Perämeri -päivä to 29.8.2024 klo 10–18,
Kuusisaari, Oulu

Lähiruokapäivä la-su 7.-8.9.2024

Likis la-su 21.–22.9.2024 Oulu

Katso tapahtumat:

<https://www.maajakotitalousnaiset.fi/tapahtumat?month=&year=¢er=proagria-oulu&searchTerm=>



LähiRuokapäivä 7.-8.9.2024



- Tavoitteena tutustuttaa suomalaisia lähiruoan tuotantoon sekä maaseudun palveluihin
- tänä vuonna kaksi päivää → Lauantai päätapahtumapäivä, mutta ilmoittautuessa voi päättää, haluaako järjestää myös sunnuntaina
- koordinaatiosta vastaa maaseutuverkostoyksikkö. Mukana lukuisia yhteistyötahoja.

Kuka voi osallistua?

- Erilaiset tuottajat, tilat, puutarhat, palvelutuottajat, yrittäjät ja jatkojalostajat jotka työskentelevät suomalaisen lähiruoan parissa
- Erittäin tervetulleita ovat myös maaseudun elämysmatkailuntuottajat, ruoka-alan ammattilaiset ja muut toimijat, yhdistyksiä ja seuroja myöten!
- **Tapahtuman järjestäminen on maksutonta eikä edellytä tuotteiden myyntiä.**

Miten voi osallistua?



- Rekisteröidy ja ilmoita tapahtumasi osoitteessa www.lahiruokapaiva.fi
- Tee yhteistyötä: onko lähipiirissäsi paikallisia lähiruoan tuotannon tai maaseudun palveluiden ammattilaisia? Järjestäisittekö yhdessä LähiRuokapäivän tapahtuman, jossa esittelette tuotteitanne ja työtänne. Esim. Oulun Reko-ryhmästä yhteistyökumppaneita?
- Ilmoittautumalla hyödyt LähiRuokapäivän valtakunnallisesta markkinoinnista – muista myös markkinoida omissa kanavissa

Hyödynnä LähiRuokapäivän valmiit materiaalit

- Tilaa ilmainen materiaalipaketti ilmoittautumalla **viim. pe 16.8.!** Sisältää mm. tapahtumakyltin, ilmapalloja, huomionauhaa, tarroja ja rintanappeja.

Lähiuokapäivän kohteet lähelläsi



Linnunradan tila



Linnunradan tilalla kasvatetaan öljyhamppua ja alpakoita! Avoimien ovien lauantaina (7.9. klo 10-15) pääsee tutustumaan uteliaisiin alpakoihin, syöttämään niitä ja kuulemaan tarinaa alpakon elämästä ja hoidosta sekä tutustumaan pehmeään villaan. Laumassa on tällä hetkellä 9 eläintä ja pihamaalla...

[Tilan verkkosivut](#) ↗

☎ 0408314845

🕒 La 10:00 - 15:00

📍 Mourungintie 217, Kempele



Lähiuokapäivä Viskaalissa



Tervetuloa Lähiuokapäivään Viskaaliin! Tapahtumapaikkana Viskaalin tilan kaupan pihapiiri, ja Viskaalin lisäksi myyjinä myös leipomo-konditoria Pulla-Pirtti, Keskikosken tila vihanneksineen sekä Kujalan tila myymässä burgereita ja Löökikastikkeita. Lisäksi myös makkaramyyntiä Viskaalin grillistä. Viskaalin tilakauppa...

[Tilan verkkosivut](#) ↗

☎ 040 1452681

🕒 La Lauantai 7.9. klo 10-15

📍 Viskaalintie 54, Muhos



Yrttiaitta Saarennon Lähiuokapäivä



Yrttiaitta Saarento paistaa ja myy nokkoslättöjä, joihin voit valita suolaisen tai makean täytteen. Pihapiirissä on Aittapuoti auki, josta voit ostaa Yrttiaitan tuotteita mukaasi. Maistatamme myös uutta tuotettamme, tule mukaan antamaan palaute, kaikkien kommentoijien kesken arvomme Yrttiaitan lahjakortin. Lapsille...

[Tilan verkkosivut](#) ↗

☎ +358451302015

🕒 La Klo 11-15

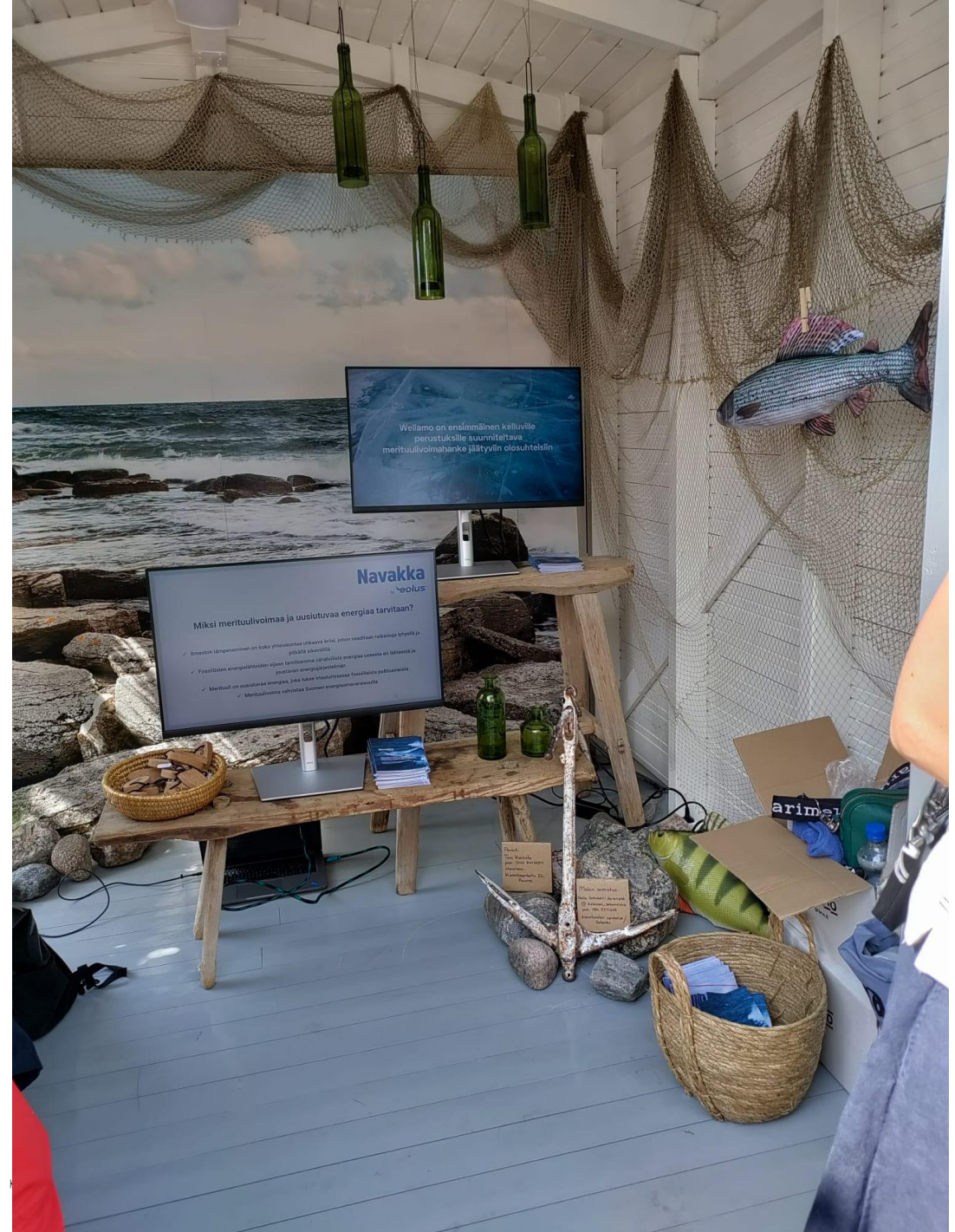
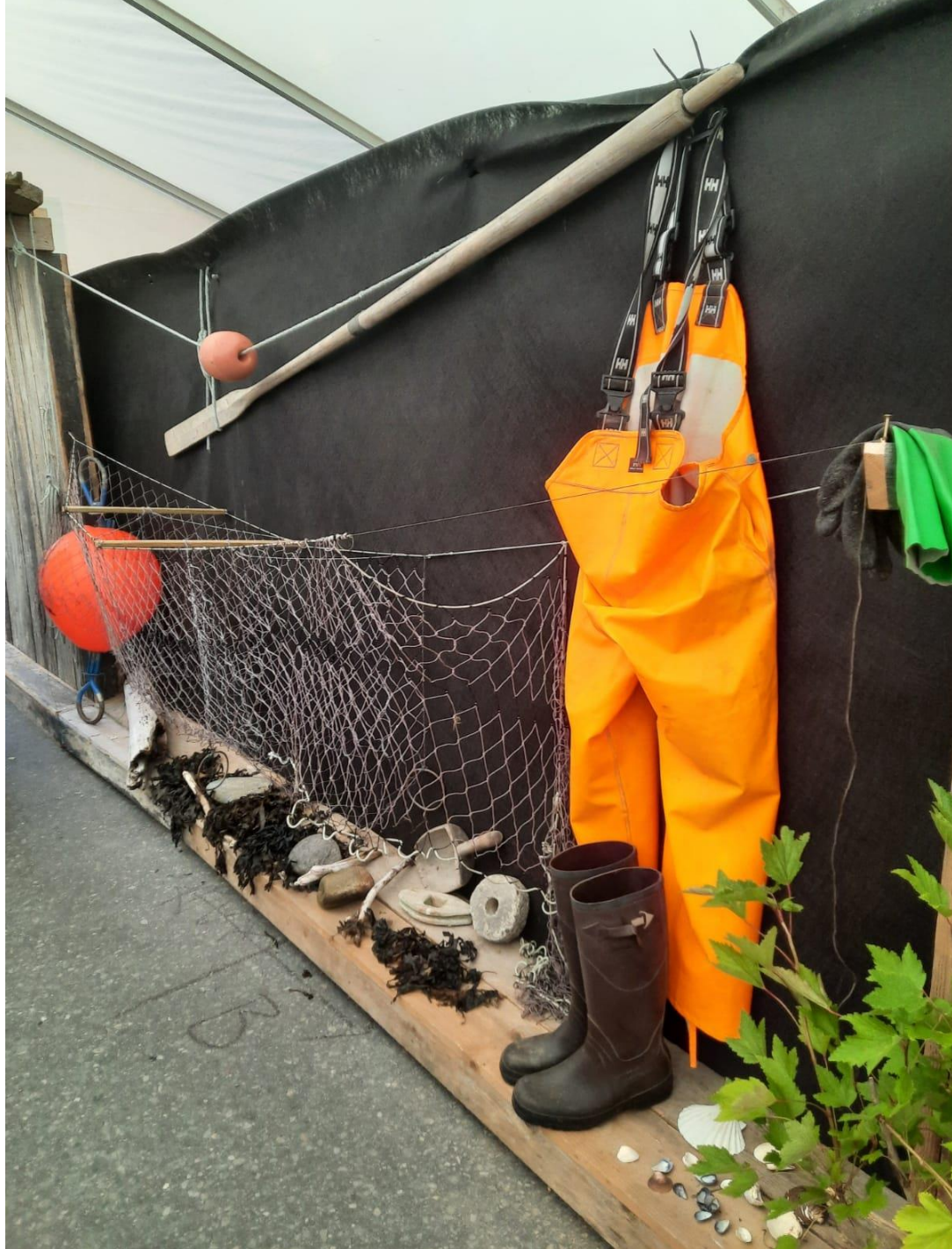
📍 Koppelonniementie 7, li

> ja

Vinkkejä ja muistettavaa



- ideoita:
 - järjestä mahdollisuus tutustua tilan eläimiin, koneisiin tai pihapiihiin – veneeseen, kaloihin, vesikasveihin?
 - näyttely, jossa tuot esiin esimerkiksi historiaa, tuotteita ja esineitä
 - lapsille suunnattua ohjelmaa, kuten askartelua tai aarrejahtia
 - arvontaa
 - Mitä muuta?
- Kutsu toimittajia, bloggaajia tai tuttu paikallinen somevaikuttaja käymään
- Vinkki: Luo Facebook-tapahtuma ja jaa se seuraajillesi. Lisäämällä "Lähiiruokapäivä - Osta tilalta" -Facebook-sivun rinnakkaisjärjestäjäksi näkyy se myös Lähiiruokapäivän Facebook-tapahtumakalenterissa
- Muista käyttää: #lähiiruokapäivä #ostatilalta
- Seuraa vierailijoiden määrää
- Lisää vinkkejä tapahtuman järjestämiseen Lähiiruokapäivän [käsikirjasta](#).



Tänään tarjolla lähikalaa



Tiesitkö?

Perämerellä kalastetaan mm. maivaa, lohta, siikaa, ahventa ja haukea sekä vajaan hyödynnettyjä kalalajeja, kuten särkikalaja, norssia ja madetta.

Kalastus poistaa tehokkaasti vesistöihin päätyneitä ravinteita, kuten fosforia ja typpeä.

Läheltä pyydetyn kalan syöminen pienentää vesistöjen ravinnekuormaa ja rehevöitymistä.

Kalaa kannattaa syödä vähintään kahdesti viikossa.

Kala sisältää terveyttä edistäviä pehmeitä rasvoja, vitamiineja ja kivennäisaineita sekä runsaasti proteiinia.

Herkullisia kalaruokia löytyy moneen makuun!

Katso video lähikalan matkasta pöytään:



Tänään tarjolla:

Lue lisää:
www.maajakotitalousnaiset.fi/hankkeet/lahikalaa-lautaselle



Lähikalai-aiheiset materiaalit

- Tarjoatteko lähikalaa ravintolan asiakkaille tai kouluruokalassa? Hyödynnä valmiit materiaalit ruokailijoille viestimiseen.
- Tulostettava juliste
- *Valtakunnallisen Itämeripäivän merkeissä to 29.8. vietämme alueellista Pelasta Perämeri -teemaa. Tapahtumapäivää koordinoi Bothnian Arc ja Oulun kaupunki. Teemapäivä on hyvä tilaisuus tarjota asiakkaille lähikalaa!*



Pyydä lautaselle

Lähikalaa!

Tiesitkö?

Perämerellä kalastetaan mm. **maivaa, lohta, siikaa, ahventa ja haukea** sekä vajaan hyödynnettyjä kalalajeja, kuten **särkikalajoja, norssia ja madetta**.

Kalastus poistaa tehokkaasti vesistöihin päätyneitä ravinteita, kuten **fosforia ja typpeä**.

Läheltä pyydetyn kalan syöminen **pienentää vesistöjen ravinnekuormaa ja rehevöitymistä**.

Kalaa kannattaa syödä **vähintään kahdesti viikossa**.

Kala sisältää terveyttä edistäviä **pehmeitä rasvoja, vitamiineja ja kivennäisaineita** sekä runsaasti **proteiinia**.

Herkullisia kalaruokia löytyy moneen makuun!

Katso video lähikalan matkasta pöytään:



Lue lisää:
www.maajakotitalousnaiset.fi/hankkeet/lahikalaa-lautaselle

- Sähköisiin infonäyttöihin soveltuvat tietoisut, pysty- ja vaakaversiot
- Tulostettava reseptivihko
- Tehtäviä: kalalajien ja kalan sisäelinten tunnistusta
- Lataa materiaalit:
www.maajakotitalousnaiset.fi/hankkeet/lahikalaa-lautaselle#materiaalit
- markkinoimme alueen Lähiruokatapahtumia omissa kanavissa elo-syyskuussa.





Lisätiedot:
Mervi Tiermas, p. 044 431 4606
Mervi.tiermas@maajakotitalousnaiset.fi

KIITOS!

Kuva Sami Piskonen



Euroopan unionin
osarahoittama